



“Tecnologia na Infância” explica as consequências do uso de telas e traz soluções práticas

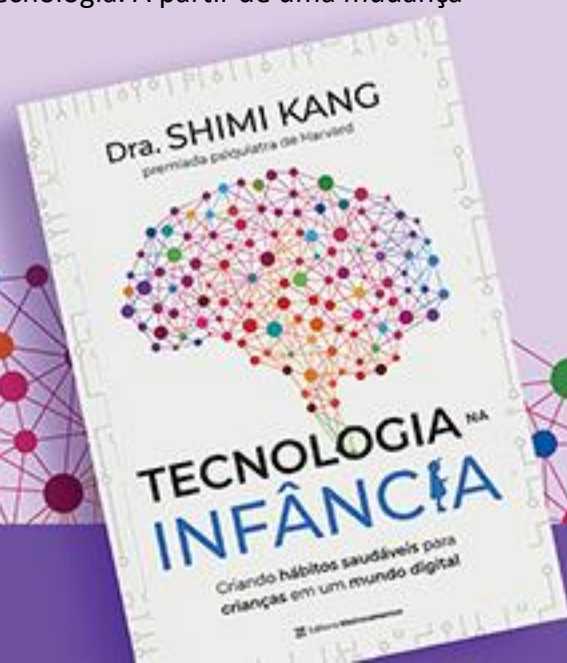
Lançamento é o primeiro título de parentalidade da Editora

Melhoramentos

As crianças e jovens desta geração nasceram imersas em um mundo repleto de tecnologia, telas e facilidades na palma da mão. Qual será a consequência disso para o seu desenvolvimento? Alguns pais e mães já perceberam que quanto mais o filho joga videogame, mais distraído e irritado ele fica. Ou então, quanto mais tempo a filha passa nas redes sociais, mais deprimida ela fica ao se comparar com as amigas. Será que limitar o tempo que passam nas telas é suficiente para amenizar esses comportamentos?

A ciência já tem algumas respostas e a Dra. Shimi Kang, premiada psiquiatra de Harvard, traz todas elas de maneira didática e instigante no livro **“Tecnologia na Infância”**, primeira aposta da Editora Melhoramentos no gênero de parentalidade. Com uma linguagem clara e repleta de informações, dados e muita pesquisa, a obra ensina sobre o funcionamento do corpo humano, o impacto do uso excessivo da tecnologia no desenvolvimento, além de abordar temas como vício em tecnologia, ansiedade, cyberbullying e solidão.

Mais do que explicar a teoria, a autora também fornece aos pais e educadores um plano prático com seis etapas para estabelecer hábitos mais saudáveis no uso da tecnologia. A partir de uma mudança





efetiva, fica mais fácil evitar as armadilhas do mundo digital e guiar as crianças em direção a um desenvolvimento mais saudável da mente e do corpo. Por ser tão completa e trazer práticas eficientes, a obra foi recomendada por Daniel J. Siegel, co-autor do best-seller *O Cérebro da Criança*, e Daniel J. Levitin, autor do best-seller *A Mente Organizada*.

Tecnologia na Infância é mais um livro de cabeceira para educadores, pais e mães que desejam colaborar com uma nova geração de indivíduos mais saudáveis em todos os aspectos, principalmente nos âmbitos da saúde mental, social e intelectual.

Sobre a autora

Dra. Shimi K. Kang é uma psiquiatra premiada, que estudou na Universidade de Harvard e atua como pesquisadora, especialista em mídia, autora e palestrante. Ela é professora da Universidade da Colúmbia Britânica, no Canadá. Apaixonada por fornecer ferramentas que otimizam o poder do cérebro humano com base na ciência, a Dra. Kang é a criadora do método de ensino Dolphin Kids, CEO da Spark Mindset, empresa que oferece programas de estudo para crianças e adolescentes, e apresentadora do programa Mental Wealth, disponível no YouTube. Os anos de excelente serviço comunitário prestado em Vancouver lhe renderam uma medalha de honra, pela qual é muito grata, bem como por ser mãe de três filhos incríveis, mas exaustivos.

Ficha técnica

Obra: ***Tecnologia na Infância***

Autor: Shimi K. Kang

Tradutora: Tássia Carvalho

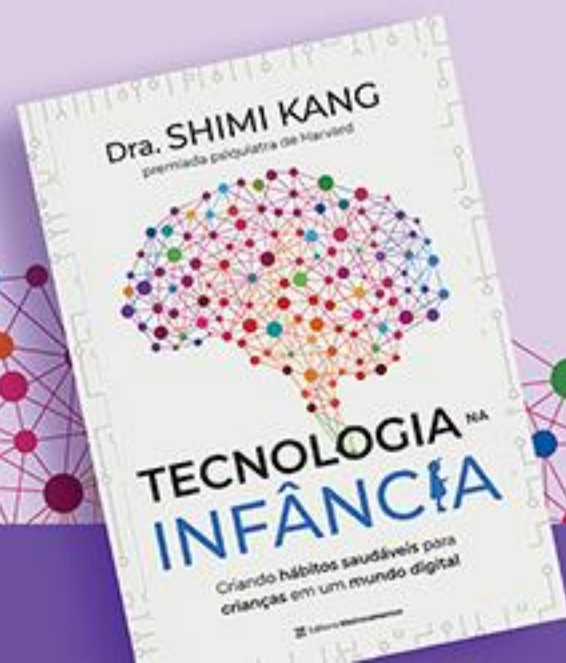
Número de páginas: 304

Altura: 23 cm

Largura: 16 cm

ISBN: 978-65-5539-318-7

Preço sugerido: R\$ 52,90





Sobre a Editora Melhoramentos

A Melhoramentos é um grupo que atua em diferentes segmentos há mais de 130 anos, e se posiciona como agente de transformação no mundo, realizando, empreendendo e sendo protagonista do futuro em seus negócios.

A editora Melhoramentos, fundada em 1915, assim como as demais empresas do grupo tem um legado que atravessa gerações. Acredita em seu papel de estimular mudanças e desafiar. Busca, através da cultura e do entretenimento, levar conhecimento, inspirar as pessoas, e provocar transformações. www.editoramelhoramentos.com.br

Siga a Melhoramentos:



Informações à Imprensa:



Jô Ribes Comunicação

Caroline Roperó

caroline.ropero@joribes.com.br

(11) 3721-3232 / (11) 98799-7692

