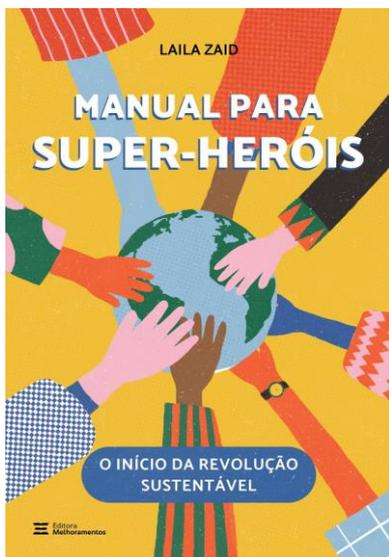


“Manual Para Super-Heróis” empodera as crianças para uma revolução sustentável

Atriz e ativista ambiental Laila Zaid estreia como autora pela Editora Melhoramentos



Quando o vilão é muito forte, não tem como salvar o mundo sozinho. É preciso reunir todos os super-heróis para que cada um colabore da sua maneira, com suas melhores habilidades. Hoje, o planeta está enfrentando uma batalha terrível pela sustentabilidade e cada um de nós pode ajudar a salvá-lo. Se você quer ganhar superpoderes e fazer a diferença nesta causa, precisa conhecer o **Manual Para Super-Heróis - O Início da Revolução Sustentável**, lançamento da Editora Melhoramentos, escrito por Laila Zaid, conhecida por seus trabalhos como atriz e ativista ambiental.

“Foi na infância que aprendi o quanto algumas atitudes são nocivas ao planeta e tive o senso de urgência da mudança. Para mim, não foi tão difícil porque cresci cultivando hábitos sustentáveis, mas eu sei que mudar não é fácil. O segredo é ensinar as crianças, dar ferramentas, para que elas saibam o que fazer e como ensinar outras pessoas a fazer também, para serem multiplicadores”, explica Laila, que inicia na literatura convidando a todos para uma revolução sustentável.

A linguagem é o ponto chave do livro, que transmite informações importantes de maneira leve e interativa em meio a ilustrações, curiosidades, divertimentos e uma jornada do herói com 12 missões que têm diferentes níveis de dificuldade. Mais do que ensinar como fazer, o manual explica o porquê de cada assunto abordado e de cada vilão a ser combatido.

As dicas não envolvem apenas as consequências relacionadas ao meio ambiente, mas a nossa natureza como ser humano. Ao indicar o plantio do próprio alimento, por exemplo, aprendemos que é a oportunidade de ter um contato mais próximo com a terra e de acompanhar todo o ciclo de vida desse ser vivo, que irá se desenvolver graças ao cuidado de quem o cultivou. Tem ainda a missão da meditação, uma prática para aumentar o poder do super-herói. Com um passo a passo simples e muito eficiente, a criança aprende a prestar atenção ao que está acontecendo em seu corpo, na sua mente e ao seu redor.

Para garantir que a publicação de seu livro acontecesse de maneira sustentável, Laila fez questão de que fosse produzido sem a embalagem em shrink, um plástico resistente que costuma envolver os livros novos. Além disso, toda a impressão foi feita em folhas de madeira de eucalipto, um plantio de árvores próprio para a produção de papel, respeitando os limites dos ecossistemas. “A mudança começa dentro de nós, mas precisa evoluir para nossas ações do dia a dia. Por isso, empoderar as crianças é a maneira mais eficiente de expandir essa revolução”, afirma.

Com lançamento para 5 de junho, no Dia Mundial do Meio Ambiente, o livro conta com a participação de outros dois super-heróis: Mateus Solano, ator e ativista que fez o texto de apresentação, e a engenheira ambiental Aline Matulja, amiga pessoal de Laila e responsável pela revisão técnica da obra.

Sobre a autora

Estudou Publicidade na PUC-RJ, mas encontrou seu caminho há mais de 15 anos nas artes cênicas, com inúmeras novelas, filmes e peças de teatro na bagagem. Ligada às causas ambientais desde pequena, aprendeu a usar suas redes sociais para ecoar seu ativismo. Mas, essas não são suas únicas paixões. Entre um trabalho e outro dedica-se à educação infanto-juvenil, atuando com crianças e jovens em escolas da rede pública e em instituições não governamentais. A ideia do *Manual Para Super-Heróis - O Início da Revolução Sustentável* nasceu no projeto Eu, Coletivo, onde Laila junta seu conhecimento artístico com conscientização social e ambiental.

Ficha técnica

Obra: ***Manual Para Super-Heróis***

Autora: Laila Zaid

Ilustradoras: Clara Candelot e Fernanda Fricke

Número de páginas: 112

Altura: 23cm

Largura: 16cm

ISBN: 978-65-5539-298-2

Preço sugerido: R\$ 40,00

Sobre a Editora Melhoramentos

A Melhoramentos é um grupo que atua em diferentes segmentos há mais de 130 anos, e se posiciona como agente de transformação no mundo, realizando, empreendendo e sendo protagonista do futuro em seus negócios.

A editora Melhoramentos, fundada em 1915, assim como as demais empresas do grupo tem um legado que atravessa gerações. Acredita em seu papel de estimular mudanças e desafiar. Busca, através da cultura e do entretenimento, levar conhecimento, inspirar as pessoas, e provocar transformações.

Siga a Melhoramentos:



Informações à Imprensa:



Jô Ribes Comunicação

caroline.ropero@joribes.com.br

(11) 3721-3232 / (11) 98799-7692